

«Es ist dem Menschen erlaubt sich zu entwickeln» A. C. Bodmer

Wirtschaftspsychologin, Organisationsentwicklerin, Coach, Mentorin, Trainerin und Autorin

Aus meiner über fünfundzwanzig jährigen Berufspraxis bringe ich einen grossen Erfahrungsschatz als Vitalitäts-Coach, Mentorin für Frauen, Organisationsentwicklerin und als Teamberaterin mit.

Menschen die sich für ihre Sache einsetzen und etwas bewegen wollen, unterstütze ich ganz besonders gerne. Egal wo sie gerade stehen im Leben, ob sie grosse Ziele haben oder in einer Krise stecken. Wenn der Wille da ist, findet sich immer einen Weg.

Ich habe in den Branchen Wirtschaft, Industrie, Bildung, Sozialinstitutionen und sowohl mit Fachpersonal im Gesundheitswesen, wie auch mit Ärzten, strategische Projekte und Menschen in Veränderungsphasen begleitet. Meine Arbeitsweise ist immer ressourcen- und zielorientiert.

Mein Schaffen ist geprägt von den neusten Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften, den Grundlagen von C. G. Jung und der Verbindung zu bewährten Methoden aus alten Kulturen. Hinderliche Glaubenssätze, Verhaltensmuster, unbewusste Widerstände, Erschöpfungszuständen und Selbstwertthemen sind in fast allen Fällen die Ursache für Entwicklungsblockaden. Der Schlüssel zur Lösung, ist fast immer seelischer Natur und in unserem Unterbewusstsein zu finden. Aus diesem Grund habe ich mich auf dieses Thema spezialisiert und auch ein Buch darüber geschrieben mit dem Titel «Königreich Unterbewusstsein»

Meine Leidenschaft ist die Arbeit mit Menschen und das Vermitteln von hilfreichen Wissen zur Übernahme von Selbstverantwortung, um in die Selbstbestimmung zu kommen; speziell für Frauen. Ich bin fasziniert davon, wie wir immer wieder lieber in die Opferhaltung gehen, anstatt zu lernen und aus schwierigen Situationen wachsen wollen. Das hat mich dazu bewegt, mich darauf zu spezialisieren, meine Kunden aus ihrer Reserve zu locken, ihnen persönliches Wachstum schmackhaft zu machen und sie so zur Potenzialentfaltung und vor allem mehr Vitalität zu begleiten.

Spezialgebiete

Begleitung von Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen

- Einzelcoaching: Selbstmanagement, Potenzialentfaltung und das Erreichen von persönlichen Zielen (mit Einbezug des Unterbewusstseins)
- Mentoring: Business- und Teamfördernde Kommunikation
- Burnout Prävention und Beratung

Organisations- und Strategieentwicklung, Workshopmoderationen:

- Strategisches Positionieren und menschengerechtes Führen in Einklang bringen
- Sorgfältige Einleitung von strategischen Change Projekten
- Vorbeugung und Lösung von potenziellen und realen Konfliktsituationen

Berufserfahrung

Personalentwicklung Schweizerischer Bankverein

Leitung Personalentwicklung und Führungsentwicklung SAir Logistics

Leitung Freestar-Consulting, Organisations-, Führungsentwicklung und Beratung
(Verschiedenste Projekte in den oben genannten Branchen)

Leitung NOVAPRU GmbH, Coaching, Mentoring und Training (Begleitung von Einzelpersonen im
Arbeitsumfeld und Gruppen in Organisationen)

Aus- und Weiterbildung

Abschluss Linguistik Studium SAL, Zürich

Nachdiplomstudium «Neue Lernkultur» systemisches Change Management, UNI Zürich

Prozessberatung und Begleitung, Institut Rosenkranz, München, Dr. H. Rosenkranz

Trauma verstehen und Handeln, IAS, Maienfeld, Dr. W. Lammers

Konfliktberatung in Organisationen, Trigon, Prof. F. Glasl

Organisationsentwicklung und Betriebspsychologie, IAS, Maienfeld, Dr. W. Lammers

Logosynthese, Institut für angewandte Sozialwissenschaften IAS, Maienfeld, Dr. W. Lammers

Zürcher Ressourcen Modell, ZRM, ISMZ, Dr. M. Storch

Lizenzierte PSI Kompetenzberatung, Institut IPSIS/IMPART, Prof. J. Kuhl

Zertifizierte Emotion-Code Practitioner, Discover Healing, Dr. B. Nelson

Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch fließend. Italienisch, Spanisch, Portugiesisch Grundlagen, gutes
Verständnis

«Erschrecke nicht vor deiner eigenen Macht – nutze sie für Gutes und bewege damit die Welt!»

A. C. Bodmer

Bei Fragen, stehe ich selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse



Alessandra Bodmer

